

Qui peut se former au C3K ?

1. Le C3K est ouvert aux jeunes filles et femmes sans discrimination d'âge et de religion avec ou sans éducation formelle préalable.
2. Les parents ou maris doivent prendre un engagement avec le Centre pour permettre à l'apprenante d'aller jusqu'au bout de sa formation.

Nos actions

Evolution des effectifs depuis l'ouverture en 2011

Année scolaire	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année	3 ^{ème} année	total
2017-2018	45	29	0	74
2016-2017	36	24	0	60
2015-2016	48	33	3	85
2014-2015	44	24	2	70
2013-2014	43	30	5	78
2012-2013	35	18		53
2011-2012	22			22

C3K

Complexe Culturel
Communautaire de Kolara

Créer l'espoir

Attestations octroyées

Promotion	nombre
2015-2017	24
2014-2016	31
2013-2015	21
2012-2014	25
2011-2013	16



Les infrastructures du C3K

Une bibliothèque avec 4000 livres, un centre multimédia avec 6 ordinateurs, 42 machines à coudre pour la formation, 1 surfileuse, de l'électricité par les plaques solaires, une adduction d'eau potable, des WC publics, du matériel de couture de haut niveau, un internat, une boutique de proximité, un atelier de couture, une salle de télévision, une salle informatique



Former une fille c'est former toute une nation !

Notre mission : Lutter contre la pauvreté par la promotion de la dignité humaine

Notre devise : Ensemble nous nous développons mieux

Notre vision : Créer l'espoir



BP. 183 Maroua
Tel. 662974162, 650594420, 697787522, 677414105
<http://www.cde-saare.de> ;
email: info@cde-saare.de
Extrême-Nord - Cameroun



Durée et frais de formation : La formation dure 2 ans. La 3^{ème} année est un stage de perfectionnement facultatif. Les frais de formation sont fixés chaque année et varient entre 15000 FCFA et 25000 FCFA. La rentrée est fixée dans la première semaine d'octobre de chaque année.

L'équipe pédagogique permanente

- 1 coordonnateur, responsable de l'alphabétisation fonctionnelle
- 1 surveillant général, chargé de la discipline générale
- 2 enseignantes de couture homme
- 1 enseignant d'élevage et agriculture
- 1 enseignante de couture femme
- 2 responsables de broderie et tricotage
- 1 enseignante de nutrition
- un internat de plusieurs places



Vision et philosophie

Le centre de formation C3K a pour objectif de favoriser le processus de développement socio-économique des jeunes filles et femmes. Ces dernières ayant quitté de manière prématurée l'école ou celles dites analphabètes ont besoin d'être aidées, appuyées, encouragées et orientées vers une nouvelle vie. C'est pourquoi la mise en place de la formation BROCONU (Broderie, Couture et Nutrition) pourrait être une chance pour les jeunes et filles et femmes de Kolara et ses environs, car son programme est très riche et diversifié. En résumé, il s'agit de :

- 1) Former dans un environnement sain.
- 2) Créer de l'espoir par une promotion humaine intégrale.
- 3) Renforcer les capacités pour mieux vivre.

Le C3K

- forme les apprenants pour la résolution des problèmes socio-économiques quotidiens
- valorise les techniques locales en les améliorant dans leur utilisation optimale
- consolide des microstructures de production à caractère communautaire
- promeut l'initiative privée.

Le C3K pratique l'alphabétisation fonctionnelle. Elle permet aux filles et femmes une ouverture d'esprit afin de s'épanouir et surtout d'écrire, de calculer, compter... Ces notions sont incontournables si elles doivent demain écrire les noms des clients, mentionner les différentes mesures etc.

Domaines d'activités

Le C3K est une association qui œuvre dans les domaines d'activités que sont :

- Formation en couture, nutrition et broderie
- Promotion et éducation à la culture
- Transformation des aliments
- Technologies appropriées
- Énergies renouvelables
- Agriculture biologique
- Informatique et formation en gestion



Les formations au C3K

Broderie- Couture- Nutrition

La formation pratique est de 80% et celle théorique est estimée à 20%. Les cours sont regroupés dans quatre modules :

- I- **Enseignement de base** : Mathématiques/Keege, Français/Jag Wuu, langue tpuri/jag tpuri, Géographie et Histoire / Koge ngele - Waare ma 6aa6aa.
- II- **Premier groupe de pratiques professionnelles** : Couture/Sāāge õõbe, Broderie/6odge õõbe, Teinture/baage law õõbe, Tricotage/ Tāāge õõbe
- III- **Deuxième groupe de pratiques professionnelles** : Nutrition /Reege, Pratiques agricoles / Jeege, Hygiène / Fāāge ngele, Puériculture/ Fāāge se wāy
- IV- **Autres enseignements** : Education Physique et Sportive / hrage, Education Environnementale/ Koge dawge ngele et Conduite/Seele yoo nga6a, informatique/hadge ordinator

Enseignements de la première année

Désignation	Coef.	heures
Mathématiques/Keege	2	100
Français /Jag wuu	2	100
Langue tpuri/ Jag tpuri	2	200
Géographie	1	120
Histoire	1	120
Education à la citoyenneté et à la morale	1	120
Couture	4	150
Broderie	4	150
Tricotage	4	150
Nutrition	5	100
Hygiène	3	50
Pratiques agricoles	3	100
Education physique et sportive	1	30

Enseignement de la deuxième année de formation

Désignation	Coef.	Heures
Mathématiques/Keege	2	100
Français /Jag wuu	2	100
Education environnementale	3	100
Informatique	1	100
Puériculture	1	80
Teinture	4	150
Couture	4	150
Broderie	4	150
Tricotage	4	150
Nutrition	5	150
Hygiène	3	50
Pratiques agricoles	3	100
Education physique	1	30

COOPÉRATIVE RURALE DE KOLARA
B.P. 185 MBRORA

